



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Глуцкого районного
исполнительного комитета

В.В. Книга

« » января 2023г.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

**основных мероприятий по реализации в 2023-2025 годах
на территории Глуцкого района
проекта «Глук – здоровый городской поселок»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

уменьшение распространенности метаболического синдрома;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение распространенности табакокурения;

снижение употребления алкогольных напитков.

п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
Организационные мероприятия			
1.	Организация заседаний Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактики пьянства, алкоголизма наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Глусском районном исполнительно комитете	1 раз в полугодие	УЗ «Глусский райЦГЭ» (далее райЦГЭ), УЗ «Глусская ЦРБ» (далее ЦРБ) отделы и управления райисполкома, руководители учреждений и организаций района
2.	Освещение в районной газете «Радзіма», на сайтах УЗ «Глусский райЦГЭ», УЗ «Глусская ЦРБ», Глусского РИК хода выполнения Комплексного плана основных мероприятий по реализации в 2023-2025 годах на территории Глусского района проекта «Глуск – здоровый городской поселок»	2023-2025гг.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, учреждение «Редакция районной газеты «Радзіма», райЦГЭ, ЦРБ
3.	Сотрудничество с общественными объединениями, православной церковью по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы и др.)	2023-2025гг.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, ЦРБ, райЦГЭ
Кадровое обеспечение			
4.	Проведение обучающих семинаров по формированию ЗОЖ для специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе организаций района	2023-2025гг.	ЦРБ, райЦГЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
5.	Проведение обучающих семинаров по вопросам органи-	не реже одного	ЦРБ, райЦГЭ

	зации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях района	раза в год, в течение 2023-2025гг.	
6.	Проведение профилактических обучающих семинаров для работников системы образования, в т.ч. по использованию передовых методов в обучении детей (здоровьесберегающие технологии)	не реже одного раза в год, в течение 2023-2025гг.	РайЦГЭ, отдел по образованию, учреждения образования района
Методическое обеспечение			
7.	Проведение «прямых линий» по вопросам охраны здоровья и пропаганде ЗОЖ	2023-2025гг.	ЦРБ, райЦГЭ
8.	Выпуск информационно-образовательных материалов (брошюр, памяток, буклетов, листовок, плакатов) по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике зависимостей	2023-2025гг.	ЦРБ, райЦГЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
9.	Разработка в учреждениях образования, организациях района программ, комплексных целевых планов и перспективных планов по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению учащихся, студентов и работающих	2023-2025гг.	РайЦГЭ, руководители организаций, учреждения образования района
10.	Включение в тематику единых дней информирования вопросов формирования ЗОЖ	2023-2025гг.	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, райЦГЭ
11.	Оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в библиотеках учреждений культуры, образования района	2023-2025гг.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм
12.	Изготовление и размещение социальной рекламы по формированию и пропаганде ЗОЖ (биллборды, растяжки, баннеры)	2023-2025гг.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, райЦГЭ, Глусское унитарное ком-

			мунальное предприятие «Жилкомхоз» (далее - У КП «Жилкомхоз»)
13.	Размещение на сайтах Глусского районного исполнительного комитета, УЗ «Глусская ЦРБ», УЗ «Глусский райЦГЭ» электронной базы адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций	2023-2025гг	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, райЦГЭ

Информационно-просветительское обеспечение, массовые мероприятия

14.	Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива	2023-2025гг	Отдел идеологической работы культуры и по делам молодежи, отдел экономики райисполкома
15.	Проведение месячников профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной пропаганды	2023-2025гг	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Глусский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи»* (далее – РК ОО «БРСМ»), ЦРБ, райЦГЭ, отдел внутренних дел райисполкома, общественные организации
16.	Проведение киноvideолекториев, киноvideосеансов по профилактике зависимостей, формирования здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) среди подростков и молодежи	2023-2025гг	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, ЦРБ, райЦГЭ
17.	Размещение на стендах и сайтах организаций района информации по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения	2023-2025гг.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, ЦРБ, райЦГЭ, организации района
18.	Проведение в районе круглогодичной спартакиады среди коллективов физической культуры, организаций района,	2023-2025гг	Отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм

	учащихся		
19.	Организация и проведение ежегодной широкомасштабной информационно-образовательной акции «Глусчина – территория здоровья»	не реже одного раза в год	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, РК ОО «БРСМ», ЦРБ, райЦГЭ
20.	Проведение ежегодного профилактического осмотра населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	2023-2025гг	ЦРБ
21.	Повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания	2023-2025гг	ЦРБ
22.	Повышение информированности населения в «Школах здоровья» по вопросам профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета, атеросклероза, избыточного веса	2023-2025гг	ЦРБ
23.	Проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья	2023-2025гг.	Отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, райЦГЭ, руководители организаций района
24.	Проведение республиканских, областных, районных дней и праздников здоровья, акций «Беларусь без табака», «Будь здоров подросток!», «Вместе против наркотиков» и других	2023-2025гг.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, Глусская ЦРБ, ЦГЭ, отдел внутренних дел райисполкома
25.	Проведение регионального фестиваля семейного творчества «Сузор'е талентаў» в Глуске	ежегодно 2023-2025гг июль - август	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи и др.
26.	Проведение в районе месячников безопасного труда в различных организациях и учреждениях района	2023-2025гг	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома

	Организация туристических походов школьников по памятным местам района	2023-2025гг	Отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ»
28.	Направление в организации района информационных сообщений (пресс-релизы) об оказываемых для населения в учреждениях здравоохранения услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.); размещение их на сайтах и информационных стендах организаций, опубликование в районной газете «Радзіма»	2023-2025гг	ЦРБ, организации района, учреждение «Редакция районной газеты «Радзіма»
29.	Размещение социальной рекламы в районной газете «Радзіма», в общественном транспорте, в местах массового пребывания людей по вопросам формирования здорового образа жизни	2023-2025гг	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, рай-ЦГЭ, учреждение «Редакция районной газеты «Радзіма», руководители организаций района
30.	Проведение мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, ценности семьи и идеала зарегистрированного брака среди жителей района	2023-2025гг	Отдел записи актов гражданского состояния райисполкома
31.	Проведение серии мероприятий на открытых площадках в рамках информационной акции, пропагандирующей здоровый образ жизни «Я, ты, он, она: мы здоровая страна!»	2023-2025гг	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, РК ОО «БРСМ»
32.	Организация и проведение семейных дней здоровья	2023-2025гг	Отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм
33.	Организация и проведение дополнительных образовательных и досуговых услуг для пожилых людей района	2023-2025гг	Учреждение «Глусский районный центр социального обслуживания населения» (далее – Глусский РЦСОН)
34.	Организация и проведение конкурса для инициативных групп жителей поселка «Мой двор – моя забота» с целью улучшения санитарного состояния территорий, прилегающих к жилым домам (дворов и подъездных путей)	2021-2022гг.	Отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, УКП «Жилкомхоз»

35.	Организация и материально-техническое обеспечение работы групп для различных категорий населения на базах подведомственных спортивных учреждений района, в том числе: - групп для регулярных занятий по общефизической подготовке и игровым видам спорта; - общеоздоровительных групп для людей пожилого возраста; - физкультурно-адаптивных групп для людей с ограниченными возможностями	2023-2025гг.	Отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, Глусский РЦСОН
36.	Организация и проведение районных физкультурно-оздоровительных массовых мероприятий	2023-2025гг.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, РК ОО «БРСМ»
37.	Реконструкция (строительство, ремонт) спортивных площадок на территории Глусского района	2023-2025гг.	Отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм, отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, У КП «Жилкомхоз»
38.	Организация работы прокатов спортивного инвентаря	2023-2025 гг.	Отдел по образованию, специалист РИК курирующий спорт и туризм
39.	Рассмотреть возможность внедрения в коллективные договоры организаций системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни	2023-2025гг.	организации, учреждения, профсоюзные организации района
40.	Проведение социологических исследований по вопросам ФЗОЖ, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	2023-2025гг.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, рай-ЦГЭ»

Главный государственный
санитарный врач Глусского района

Д.И. Тимченко

Исполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Глусского района проекта «Глуск – здоровый городской поселок» на 2023-2025 годы представляют в УЗ «Глусский райЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 20 июня, 20 декабря ежегодно. УЗ «Глусский райЦГЭ» в срок до 25 июня, 25 декабря ежегодно соответственно представляет в Глусский районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Глусского района проекта «Глуск – здоровый городской поселок» на 2023-2025 годы.